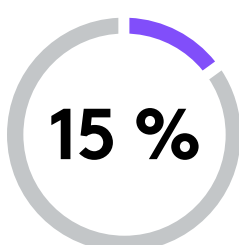


# STØTT HÅNDDLEDDET, STØTT ARBEIDSTAKEREN

## HÅNDDLED ER UTSATT FOR KORT- OG LANGSIKTIGE KONSEKVENSER.



av databrukere opplever smerter eller ubehag i fingrene, håndleddet, underarmen, hånden, skulderen eller albuen på daglig basis<sup>1</sup>

Nesten  
**65,000 USD**

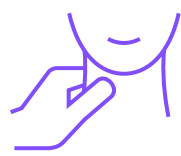
i direkte kompensasjon og indirekte produktivitetskostnader for en arbeidstaker for hvert tilfelle av karpaltunnelsyndromet<sup>2</sup>



## VED Å HEVE HÅNDDLEDDET, LINDRES TRYKKET.

Eksterne mus og tastaturer reduserer ubehag og tretthet i blant annet håndleddet.

Bruk av bærbar datamaskin medførte:



**45 % mer** muskelaktivitet i nakken og skulderen sammenlignet med å bruke en mus<sup>3</sup>



**25 % mer** muskelaktivitet i underarmen enn ved bruk av mus<sup>3</sup>

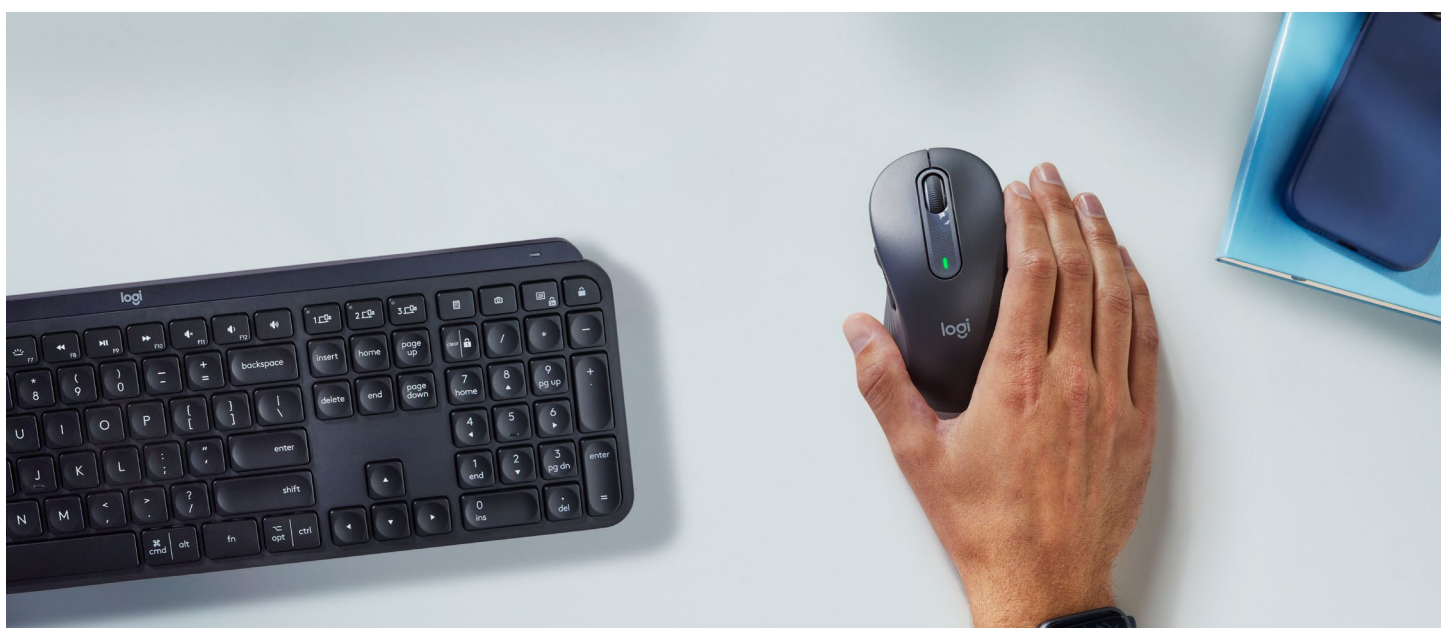
Ergonomiske mus og tastaturer plasserer håndleddet i en mer naturlig stilling og gir mer støtte.



**54 % mer** håndleddstøtte fra ergonomisk tastatur med en polstret håndleddsstøtte<sup>4</sup>

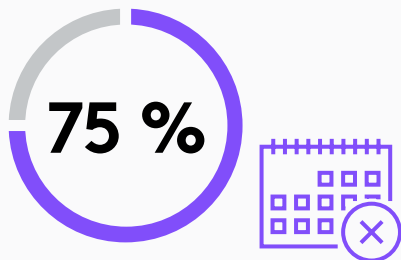


**10 % mindre** muskelbelastning når hånden plasseres i en naturlig håndtrykkposisjon<sup>5</sup>

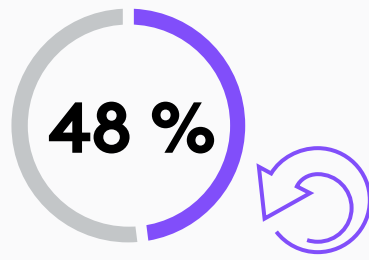


Det å hjelpe arbeidstakerne med å jobbe mer produktivt, samtidig som det legges mindre belastning på kroppen, inkludert håndleddene, kan ha en positiv innvirkning på hele bedriften.

## Gjennomføring av ergonomiske justeringer medførte:



reduksjon i fraværsdager<sup>6</sup>



reduksjon i gjennomtrekk<sup>6</sup>

Finn ut mer om omlegging til trivsel på arbeidsplassen på

<https://www.logitech.com/business/resources/workspace-wellness.html>

1 Logi Ergo Lab-forskning, Logitech, 500 personer, USA, 2019.  
 2 <https://www.osha.gov/safetypays/estimator>  
 3 Logi Ergo Lab-forskning, Logitech, Logitech standardmus sammenlignet med standard innebygd styrefelt, 2019.  
 4 Logi Ergo Lab-forskning, Logitech, sammenlignet med et tradisjonelt Logitech-tastatur uten håndleddsstøtte.  
 5 Logi Ergo Lab-forskning, Logitech, av en vertikal mus sammenlignet med en tradisjonell ikke-vertikal mus.  
 6 "The Business Case for Implementing an Ergonomics Program," The Ergonomics Center, NC State University, 2021.